

## Produkt-News

# Gesundheit Bewegt | Work: Das digitale BGF-Programm für gesunde Mitarbeitende und starke Unternehmen

Wie gelingt es Ihrem Unternehmen, eine nachhaltige Gesundheitskultur zu etablieren? Wie können Sie krankheitsbedingte Ausfälle signifikant reduzieren und gleichzeitig Ihre Arbeitgeberattraktivität (Employer Branding) stärken? In einer Zeit des demografischen Wandels und des intensiven Wettbewerbs um qualifizierte Fachkräfte ist ein gesundes Arbeitsumfeld ein entscheidender Erfolgsfaktor.

**GB | Work** ist Ihr dynamisches und effektives Programm für ein zeitgemäßes, flexibles und wirkungsvolles betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Diese innovative, digitale Präventionslösung minimiert Ausfallzeiten, fördert den Teamgeist und stärkt die individuelle Gesundheitskompetenz und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden – und das alles mit minimalem, administrativem Aufwand.

## Ihre Vorteile mit GB | Work

- **Automatisierte, zielgerichtete Gesundheitskommunikation:** Von wöchentlichen Gesundheitstipps über personalisierte Willkommens-E-Mails, Einladungen zu Challenges bis hin zu Push-Benachrichtigungen in der App – GB | Work übernimmt die aktive Ansprache Ihrer Mitarbeitenden.
- **Maximale Flexibilität und individuelle Anpassung:** Starten Sie mit einem Standardprogramm, erweitern Sie es durch optionale Zusatzmodule oder integrieren Sie maßgeschneiderte Inhalte – GB | Work passt sich nahtlos an Ihr Unternehmen an.
- **Reduzierung von Fehlzeiten:** Eine umfassende 360°-Gesundheitswelt mit wissenschaftlich fundierten, motivierenden Inhalten, Challenges und Aktionen senkt krankheitsbedingte Ausfälle.
- **Starke Unterstützung für Teams und Führungskräfte:** Interaktive Challenges, gemeinsame Gesundheitsaktionen und ein exklusiver Themenkanal für Führungskräfte schaffen ein lebendiges und gesundheitsförderndes Arbeitsklima.
- **Unkomplizierte Implementierung und präzise Erfolgsmessung:** Mit wenigen Klicks einsatzbereit – ohne aufwendige IT-Integrationen. Das integrierte Reporting ermöglicht eine kontinuierliche Analyse und Optimierung Ihres BGF-Programms.

## So funktioniert GB|Work

- **Schneller Einstieg:** Mitarbeitende registrieren sich einfach mit einem unternehmensspezifischen Zugangscode.
- **Kontinuierliche Impulse:** Wöchentlich wechselnde Gesundheitsthemen, spannende Challenges und vielfältige Interaktionsmöglichkeiten halten das Programm lebendig.
- **Modulare Erweiterung:** Integrieren Sie optionale Zusatzleistungen wie Gesundheitsschecks, informative Vorträge oder zielgerichtete Kursangebote oder lassen Sie sich von einem firmenindividuellen Healthtainment-Konzept begeistern.
- **Transparente Erfolgsanalyse:** Detaillierte Auswertungen ermöglichen eine nachhaltige Optimierung Ihres BGF-Programms.

## Tu was": Neue Wege in der betrieblichen Gesundheitsförderung

Die Initiative "Tu was" erleichtert Unternehmen den Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung durch ein **kostenloses Basisprogramm**. Denken Sie bei BGF nicht länger an komplexe Einkaufsprozesse, wie man startet und langfristige Tests. Starten Sie mit der kostenfreien GB|Work-Version und erweitern Sie bei Bedarf. So einfach geht's.

### Handeln Sie jetzt!

Positionieren Sie Ihr Unternehmen als attraktiven Arbeitgeber, der mit einem digitalen, innovativen und ressourcenschonenden Gesundheitsangebot überzeugt. GB|Work ist Ihre Lösung für eine gesündere, produktivere und motiviertere Belegschaft.

**Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.**

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | [sz@gesundheit-bewegt.com](mailto:sz@gesundheit-bewegt.com) | +49 151 235 44 792